

In vista della ripartenza del corso di **Ginnastica Artistica**, che sarà lunedì 21 settembre (lunedì 16.15-18.15 e giovedì 17.00-19.00), si comunicano le regole da seguire all'interno della palestra:

- Le bambine che accedono alla struttura potranno essere sottoposte alla **misurazione della temperatura** all'ingresso tramite termoscanner; a chi supera i 37.5 gradi o presenta sintomi influenzali non sarà consentito l'accesso.
- Sarà necessario compilare l'**autodichiarazione** anti-covid19 che troverete a brevissimo su questo sito web, che vi sarà inviato via whatsapp e che sarà disponibile in forma cartacea all'ingresso della palestra.
- All'interno della struttura è obbligatorio indossare la **mascherina**.
- Le bambine, prima di entrare nella palestra, dovranno **igienizzarsi le mani** (uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e all'interno della palestra).
- È vivamente consigliato arrivare in palestra **indossando già la tenuta di allenamento**. (body oppure maglietta e leggings); chiediamo inoltre alle bambine di portare due asciugamani personali e scarpe da ginnastica pulite da usare solo all'interno della palestra.
- Tutti gli **oggetti personali** (borraccia, asciugamano, scarpe, indumenti) dovranno essere messi nello zaino personale.
- Chiediamo gentilmente di arrivare **almeno dieci minuti prima** in modo da attuare tutte le procedure di sicurezza elencate.
- È richiesta **PUNTUALITA'**: chi arriva anche dieci minuti dopo non potrà allenarsi.
- I genitori **non potranno assistere all'allenamento**, poiché solo un numero limitato di persone può accedere alla struttura: eccedere questo numero significherebbe non rispettare le distanze di sicurezza.
- Sia la struttura, che le attrezzature, sono state **pulite e sanificate** dal personale addetto e dalle istruttrici.
- Infine ricordiamo qualche accortezza igienica personale per le bambine, ma che comunque sarà loro spiegato: mantenere la **distanza interpersonale**, **non toccarsi con le mani**, non toccarsi **naso e bocca** con le mani, e **bere SOLO dalla propria bottiglia**.

**Abbigliamento:** body o maglietta/top/canottiera e leggings.

**Capelli:** legati e ben tirati.

**Nello zainetto:** mettere due asciugamani, la bottiglietta di acqua personale e delle scarpe da ginnastica pulite da usare **solo** all'interno della palestra.